

平成 27 年度 事業計画

1 目 標

近年の少子高齢化により、65 歳以上の高齢者が 3,000 万人を超える中、高齢者の孤立・孤独化が大きな社会問題となっています。地域での人と人との関わりが希薄となってきている現在、高齢者が互いに支え合い、励まし合いながら、楽しみを共にし、長寿の喜びを実感できる人間関係を醸成することが、これまで以上に大切になってきています。

老人クラブでは、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマとして、健康寿命をのぼし、自立した生活・生きがいのある生活の実現を目指すとともに、関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指すこととしています。

一方、老人クラブ会員数が減少傾向にあることから、全国の老人クラブ関係者が総力を結集し、平成 26 年度から会員増強に向けた運動に取り組んでいます。

2 事業実施計画

(1) 健康づくり・介護予防活動の推進

① 高齢者健康ウォーキング推進事業

誰もが気軽に参加できるウォーキングの定期的な実施を通じて、運動による健康の保持を目的として実施する。また、本事業への参加を老人クラブ未加入者にも呼びかけ、高齢者の健康づくりに資するとともに、老人クラブに対する理解の輪を広げ、仲間づくりにつなげることを目指す。

② 高齢者体力測定普及・啓発モデル事業

これまで取り組んできた健康づくりの「学習」「実践」の活動に加えて、「点検」をねらいとする体力測定を取り入れ、健康づくり活動の普及・啓発に取り組む。

③ 元気シニアスタンプラリー事業

高齢者が外出するための動機付けを行うことで、引きこもりを防止するとともに、出歩くことによる健康づくりや介護予防を推進し、より多くの高齢者が生きがいを持って元気に生活できるよう支援する。併せて、単位老人クラブや市町老人クラブ連合会の事業への参加を促し、老人クラブへの加入促進を図る。

④ 第 14 回 石川県知事杯グラウンド・ゴルフ大会開催事業

高齢者の健康増進と社会参加及び生きがいの高揚を図ることを目的として、グラウンド・ゴルフ大会を開催する。

期 日：平成 27 年 9 月 16 日（水）

会 場：金沢市民芸術村 芝生広場・憩いの広場

⑤ チャレンジ！地域の元気づくり事業

健康づくり・介護予防事業や世代間交流事業において、新規活動の立ち上げや既存活動のリニューアル化を行い、老人クラブ未加入者を含めた地域の元気づくりに視点をのこした活動に取り組む。

(2) 高齢者・地域支え合い活動の推進

① 高齢者相互支援推進・啓発事業

元気な高齢者が支援を必要とする高齢者に対して、話し相手を基本とする地域支え合い活動を実践するとともに、地域の高齢者に対して、本事業の推進・啓発を行い、老人福祉の向上に資する。

② 地域社会活動推進支援事業

地域見守り活動、交通安全運動及び世代間交流等、安心安全の地域づくりになくてはならない老人クラブ活動を支援するため、市町老人クラブ連合会に対し助成する。

(3) 社会奉仕活動の推進

① 全国一斉「社会奉仕の日」の活動

高齢者に対する国民の理解・協力に感謝し、老人週間に併せて全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を定め、環境美化活動等の一斉実施を推奨する。

(4) 老人クラブの育成の推進

① 老人クラブリーダー研修会開催事業

県老人クラブ連合会及び市町老人クラブ連合会において、老人クラブリーダー及び将来の候補者を対象に、リーダーとしての資質向上を図るため、研修会を開催する。

期 日：平成27年7月31日(金)

会 場：石川県地場産業振興センター コンベンションホール

② がんばる老人クラブ育成支援事業

高齢者の知識や経験を生かし、意欲的に社会貢献活動を行っている老人クラブを顕彰するとともに、これらのクラブの活動事例集を作成し、紹介することにより、老人クラブ活動の活性化を図る。

③ 石川県老人クラブ連合会余技展開催事業

高齢者の余技作品を展示するとともに、ユニークな活動を実施している老人クラブを紹介し、クラブ活動の活性化と文化活動の促進、生きがいつくりの高揚を図ることを目的として余技展を開催する。

期 日：平成27年11月25日(水)～27日(金)

会 場：石川県庁 展望ロビー

④ 第 55 回 石川県老人クラブ大会開催事業

これからの高齢者の世紀をより豊かな健康長寿社会に推し進め、老人クラブの発展と高齢福祉の向上を期して、石川県老人クラブ大会を開催する。

期 日：平成 27 年 10 月 30 日（金）

会 場：金沢歌劇座 大集会室

⑤ 老人クラブ育成研修会・大会等への参加

I 老人クラブリーダー中央セミナー（平成 27 年 6 月 1 ～2 日 東京都）

II 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会（平成 27 年 7 月 2～3 日 名古屋市）

III 全国老人クラブ大会（平成 27 年 10 月 28～29 日 静岡県）

IV 女性リーダーセミナー（平成 27 年 11 月 19～20 日 東京都）

V 健康づくり中央セミナー（平成 28 年 2 月 24～26 日 神奈川県）

(5) 女性委員会活動の推進

女性委員会活動の推進を通じて、女性組織の充実を図り、女性リーダーの意識向上と活動の活性化、新規加入の促進を図る。

① 女性委員会の開催

② 女性リーダー研修会の開催

③ 会員の加入促進

④ 高齢消費者被害撲滅への取り組み

⑤ 地域支え合い活動の推進

(6) 広報活動の推進

機関紙「県老連だより」を発行し、老人クラブ活動の情報提供に努める。

また、ホームページを活用して、県老連の活動内容、役割等の周知を図る。

3 法人・組織の運営

(1) 役員会等

① 理事会 年 2 回

② 評議員会 年 1 回

③ 監事会 年 1 回

④ 表彰審査委員会 年 2 回

(2) 連絡会議

① 市町老連会長・事務局担当者会議（4 月・12 月）

(3) 全国会議

① 全国老人クラブ連合会理事会（5 月・3 月 東京都）

② 全国老人クラブ連合会評議員会（6 月・3 月 東京都）

③ 全国老人クラブ連合会女性代表者会議（5 月 東京都）

- ④ 都道府県・指定都市老連会長会議（12月 東京都）
- ⑤ 都道府県・指定都市老連事務局長会議（6月・2月 東京都）

(4) 東海・北陸ブロック会議

- ① 東海・北陸ブロック老連事務局長会議（6月 三重県）
- ② 東海・北陸ブロック老連会長・女性代表者会議（2月 富山県）

4 関係機関・関係団体との連携

- (1) 石川県各種審議会等への参加
- (2) 石川県交通安全推進協議会の安全対策への協力
- (3) 全国健康福祉祭への協力
- (4) ゆーりんピックへの協力